Ganztagsverein der EBGS

SPEISEPLAN

12.10.2026 – 16.10.2026

Tag	Speisen
Montag	Hähnchenbrust (**,g) Champignon-Rahmsoße (g) Reis veg. Falafel (*,a1) Obst
Dienstag	Nudeln mit Kräutersoße (*,a1,c) Rohkost Kuchen (g)
Mittwoch	Cevapcici (***,a1) Paprikasoße Reis veg. Grünkerntaler (a1,a2) Pudding (*,g)
Donnerstag	Möhreneintopf (*,i,j) Brot (a1) Buttermilchbällchen (a1,g,c)
Freitag	Bockwurst in Brötchen Ketchup Obst

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.

*vegetarisch | **mit Geflügel | ***mit Rindfleisch

1 Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsstoff | 4 mit Geschmacksverstärker

a1 Weizen | a2 Grünkern | c Ei | e Erdnuss | f Soja | g Laktose | i Sellerie | j Senf | k Sesam