Ganztagsverein der EBGS

SPEISEPLAN

09.11.2026-13.11.2026

Tag	Speisen
Montag	Hühnerfrikassee mit Reis (**,g,4) veg. Frikassee (*,g) Obst
Dienstag	Nudel-Gemüse Auflauf (*,a1,4) Buttermilchbällchen (a1,g,c) (Essenswunsch-Feedbackbogen)
Mittwoch	Kartoffeleintopf mit (*,i,j) Brot (a1) Kuchen (a1,g,c)
Donnerstag	Putengulasch mit Nudeln (**,a1,4,j) veg, Gemüsegulasch Kompott
Freitag	Drillinge mit Kräuterquark (*,g) Rote Beete Salat (2) Obst (Essenswunsch-Feedbackbogen)

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.

*vegetarisch | **mit Geflügel | ***mit Rindfleisch

1 Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsstoff | 4 mit Geschmacksverstärker

a1 Weizen | a2 Grünkern | c Ei | e Erdnuss | f Soja | g Laktose | i Sellerie | j Senf | k Sesam